

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
«Черемшанская кадетская школа-интернат»
Р.Г. Сулейманов
«16» Сентября 2021г.



**Положение
о проведении ВФСК ГТО среди обучающихся в ГБОУ «Черемшанская кадетская школа-интернат» (далее Соревнование)**

1. Цели и задачи.

Главной задачей проведения соревнования является наибольший охват учащихся школы к занятиям ФК и спорту.

Цели :

- укрепление здоровья
- выявление сильнейших спортсменов
- агитация и пропаганда ФК и С
- профилактика вредных привычек

Дата и место проведения.

Соревнования проводятся с 20.09-20.11.2021г. на базе Черемшанской кадетской школы-интернат, Физкультурно-оздоровительного комплекса «Черемшан», Стадион.

Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие воспитанники Черемшанской кадетской школы-интернат в 3-х возрастных категориях, имеющие допуск врача,

11-12 лет

13-15 лет

16-17 лет

Соревнования (среди мальчиков и девочек, юношей и девушек проводятся отдельно)

Условия проведения соревнований.

Воспитанники 11-12 лет выполняют испытания по 8 видам испытаний: 1) бег на 60м, 2) бег 1500м. 3) Наклон из положения стоя. 4) Прыжок в длину с места, 5) Подтягивание на высокой перекладине (мальчики), подтягивание на низкой перекладине (девочки), 6) Метание мяча, 7) Плавание 8) Поднимание туловища лежа на спине.

13-15 лет – 9 видов испытаний

- 1) бег на 60м, 2) бег 2000м. 3) Наклон из положения стоя. 4) Прыжок в длину с места
- 5) Подтягивание на высокой перекладине (мальчики), подтягивание на низкой перекладине (девочки), 6) Метание мяча, 7) Плавание 8) Поднимание туловища лежа на спине. 9) челночный бег 3x10м.

16-17 лет-9 видов испытаний

- 1) бег на 60м, 2) бег 2000м. 3) Наклон из положения стоя. 4) Прыжок в длину с места,
- 5) Подтягивание на высокой перекладине (мальчики) подтягивание на низкой перекладине (девочки), 6) Метание мяча, 7) Плавание 8) Поднимание туловища лежа на спине. 9) челночный бег 3x10м.

Руководство соревнованиями.

Общее руководство и проведение соревнований возлагается на администрацию школы. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

Захаров П.И. – главный судья соревнований;

Массаров Х.С и Военные воспитатели – судьи

Микишева Ю – Гл. секретарь соревнований.

Определение победителей

Победители и призеры в своих возрастных категориях, определяются по наибольшему количеству очков набранных из всех видах испытаний

Награждение победителей.

Участники победители и призеры в своих возрастных категориях награждаются грамотами и ценными призами.

Заявки.

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день начала соревнований.

Оргкомитет.